

# Zu viel Stoff? Zu wenig Zeit? Bammel vorm Referat?

Angebote des ZIDiS für Studierende



## DIEMERSTEINER SELBSTLERNTAGE

### Drei interaktive Seminare

- > **Wo?** Auf dem Campus Kaiserslautern
- > **Wann? Seminar I:** 19.+20.10.2023, 11.+ 12.11.2023 und 12.+13.01.2024
- > **Welche Themen? Seminar I:** U.a. Lerngewohnheiten, Zeitmanagement, wiss. Arbeiten...
- > **Warum?** Methoden zur Gestaltung des Studienalltags ausprobieren, sich mit anderen Studierenden austauschen und vieles mehr.

### StudySnacks

Dreistündige Workshops zu Themen des SI:  
25.10.; 8.11.; 16.11. (engl.); 13.12.; 17.01. und 7.02.

**Termine und inhaltliche Beschreibung zu den Seminaren II + III, s. Webseite**



## Online-Angebote

### Online-Kursangebot: eDSL

- > **Was und wann?** Selbstlernkurse, die jederzeit verfügbar sind und betreute Online-Angebote
- > **Wo?** In OpenOLAT
- > **Welche Themen?** U.a. Aktiv und reflexiv lernen, Informationen strukturieren und Wissen erweitern, Erfolgreich Präsentieren (dt /engl.)...
- > **Warum?** Unterstützung bei Studienorganisation und Entwicklung von Selbstlernkompetenz, Strategien zum Lernen mit digitalen Tools.



## COACHING

### Studienbegleitendes Coaching

- > **Was?** Individuelle Unterstützung während des Studiums
- > **Wo?** Face-to-Face auf dem Campus Kaiserslautern oder online
- > **Welche Themen?** U.a. Zeit- und Selbstmanagement, Lern- und Präsentationstechniken, Prüfungsvorbereitungen...
- > **Warum?** Um eigene Stärken und Potenziale zu entdecken und den Studienalltag mit mehr Zufriedenheit zu meistern.

Anmeldung, weitere Angebote und Informationen unter: [zidis.rptu.de](https://zidis.rptu.de)

